



PERIODO DE ADAPTACIÓN PARA EDUCACIÓN PARVULARIA

Febrero, 2024.

El primer día de colegio para niños(as), madres, padres y/o apoderados es sin duda muy importante en la vida. La escuela es una continuación de la familia y asume el papel de agente social y formador.

¿Qué se hace en el colegio?, ¿Quién está dentro?, ¿Para qué sirve?... todas estas interrogantes son las que hay que responder al párvulo. **La escuela es un lugar de juego, de aprendizaje y de interacción social.**

Cuando el niño(a) se incorpora al mundo escolar, sufre una separación, el lazo afectivo con la figura de apego sufre una ruptura, el tiempo que se emplea para que su hijo(a) asimile felizmente dicho cambio es lo que se llama Periodo de Adaptación.

El proceso de adaptación es variable y particular de cada niño(a). Puede durar un par de días, semanas e incluso 1 mes. La protesta frente a esta situación se manifiesta en llantos, intentos de huida, ansiedad y rechazo a la educadora o la negación a participar de las actividades.

Se considera buena adaptación del párvulo cuando es capaz de relacionarse con sus iguales y con los adultos, expresa afecto, habla de las experiencias, no muestra agresividad, ni aislamiento, cuando no espera la figura de apego con ansiedad y no reclama con insistencia el acercamiento físico, cuando se mueve por el aula con soltura y utiliza el material.

El papel fundamental de los adultos

Las madres y padres tienen gran influencia en este momento, ya que la adaptación de su hijo(a) estará determinada en gran medida por cómo ellos asuman la separación, sus temores, sus expectativas, su ansiedad, su seguridad o inseguridad en la decisión que han tomado y su grado de confianza en las posibilidades del párvulo y en las garantías del centro educativo elegido. Estos sentimientos pueden ser transmitidos por las madres y padres a través de diversas manifestaciones de excesiva preocupación y angustia, entre otros, que son obviamente captadas por su hijo(a) respondiendo inconscientemente a ellas de forma negativa.

Es importante saber que el alejamiento de los padres/apoderados es la oportunidad que tiene la educadora, para establecer apego con los niños. A continuación mencionaremos aspectos relevantes que deben considerar.

Consejos para los padres

1. Estar convencidos de nuestra decisión. No generar dudas, inseguridad ni culpabilidad por el hecho de dejar a nuestro hijo(a) en la escuela: Es un lugar seguro, positivo y especialmente pensado para ellos.
 2. **El adulto no debe entorpecer el proceso sino apoyar a la educadora cuando sea pertinente.**
 3. Hacer sentir a nuestro hijo(a) que está creciendo y que puede lograr lo que quiera.
 4. **Despedirnos siempre de él. Sin engaños. Es posible que llore, en ese caso le mostraremos consuelo pero no alargaremos demasiado la despedida. Recordarle siempre que volveremos por él (Por ejemplo, "Papá vendrá por ti después de la colación").** Evite recompensarlo con dulces o juguetes, será mejor una muestra de cariño.
 5. Crear desde el principio una buena comunicación con las educadoras, basada en el respeto y la confianza.
 6. **Ser constantes en la asistencia y los horarios establecidos por el Colegio.**
- ❖ **Importante:** informamos que por orden ministerial no podemos limpiar a los niños(as) en la hora de baño, por lo tanto, en el caso de que un párvulo se orine o defeque, se le avisará al apoderado para que asista a cambiarle la ropa.

PRIMERA SEMANA (27 DE FEBRERO AL 01 DE MARZO): HORARIO ESPECIAL (INICIO PERIODO DE ADAPTACIÓN).		
SEMANA	HORARIOS	INFORMACIÓN
MARTES 27 DE FEBRERO <u>PRIMER DÍA DE CLASES</u>	JORNADA MAÑANA (JM) 10:00 a 11:00 hrs.	Solamente el día martes 27 se autorizará el ingreso de 1 adulto por estudiante a la sala. Solicitamos a los familiares que acompañen al párvulo, evitar gritar o golpear la ventana para llamar la atención de los niños. El apoderado se retirará con su pupilo al finalizar.
	JORNADA TARDE (JT) 16:00 a 17:00 hrs.	
MIÉRCOLES 28	JM 08:30 a 10:00 hrs.	-El niño deberá ingresar <u>sin compañía del apoderado (las técnicas apoyarán).</u>
	JT 14:00 a 15:30 hrs.	
JUEVES 29	JM 08:30 a 11:00 hrs.	-Traer colación (sugerencia jugo o leche en cajita y galletas o cereal).
	JT 14:00 a 16:30 hrs.	
VIERNES 01 DE MARZO	JM 08:30 a 12:00 hrs.	- Comenzarán a funcionar los furgones registrados en la ficha.
	JT 14:00 a 17:30 hrs.	

SEGUNDA SEMANA (04 AL 08 DE MARZO): HORARIO NORMAL.		
SEMANA	HORARIOS	SUGERENCIA DE COLACIÓN
LUNES 04	JM 08:30 a 12:45 hrs.	Cereal con yogurt.
	JT 14:00 a 18:15 hrs.	
MARTES 05	JM 08:30 a 12:45 hrs.	Jugo y galletas.
	JT 14:00 a 18:15 hrs.	
MIÉRCOLES 06	JM 08:30 a 12:30 hrs.	Compota y barra de cereal.
	JT 14:00 a 18:15 hrs.	
JUEVES 07	JM 08:30 a 12:45 hrs.	Leche con galletas.
	JT 14:00 a 18:15 hrs.	
VIERNES 08	JM 08:30 a 12:45 hrs.	Libre, pero no chatarra.
	JT 14:00 a 18:00 hrs.	

MARÍA JOSÉ ABURTO Z.

Coordinación General de Educación Parvularia

m.aburto@colegiosandiego.cl

Colegio San Diego